



**МВД РОССИИ**  
**НАПОМИНАЕТ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**  
**В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

<b>Меры предосторожности на воде</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- не ходить к водоему без взрослых, купаться только под присмотром родителей</li><li>- купаться следует только в специально отведенных местах и выбирать водоемы с чистой водой, ровным песчаным дном, небольшой глубиной, без сильного течения и водоворотов</li><li>- начинать купаться следует при температуре воздуха выше +25 градусов, при температуре воды +17-19 градусов</li><li>- в воде следует находиться не более 15-30 минут, чтобы не допустить переохлаждения</li><li>- никогда не подплывать к водоворотам</li><li>- не нырять в местах с неизвестной глубиной и дном</li><li>- нельзя плавать на плавсредствах при сильном течении, плохой погоде</li></ul>
<b>Меры предосторожности в лесу</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- не ходить в лес без сопровождения взрослых лиц (родителей)</li><li>- при посещении леса стоит надеть резиновую обувь и в обувь заправить штаны от укусов змей и насекомых</li><li>- надеть головной убор, закрыть шею и руки от попадания клещей</li><li>- не разводить огонь, не курить</li><li>- не мусорить</li><li>- не сходить с протоптанной дороги</li><li>- не употреблять в пищу незнакомые ягоды и грибы</li></ul>
<b>Меры предосторожности во время прогулки на улице</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- сообщайте родителям с кем и куда Вы идете, а также когда вернетесь, оставайтесь всегда на связи</li><li>- планируйте безопасный маршрут, выбирайте хорошо освещенные улицы, избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок</li><li>- не общайтесь и не ходите с незнакомыми людьми</li><li>- не садитесь в машины незнакомцев</li><li>- не подходите к животным, тем более к чужим собакам</li><li>- при обнаружении неизвестных или взрывоопасных предметов запрещено прикасаться к ним, наносить удары по предмету, переносить, следует сразу сообщить в службу «112»</li></ul>

<b>Меры предосторожности на дороге</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам</li> <li>- иметь при себе предметы или одежду со светоотражающими элементами, особенно в темное время суток и пасмурной погоде</li> <li>- переходите проезжую часть только по специально оборудованным пешеходным переходам</li> <li>- выйдя на проезжую часть не останавливаться, следите за транспортом, снимайте наушники и не пользуйтесь мобильными телефонами и другими отвлекающими предметами</li> <li>- запрещено играть вблизи проезжей части</li> </ul>
<b>Меры предосторожности дома</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- не открывать дверь незнакомым людям особенно если вы дома одни (без родителей, иных взрослых лиц)</li> <li>- если без вызова пришел сантехник или электрик (и т.д.), прежде чем его впустить, позвоните в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом</li> <li>- ключ от дома всегда держать при себе</li> <li>- не играть с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами</li> <li>- не употреблять лекарственные препараты, спиртные напитки</li> <li>- не оставлять без присмотра электроприборы и газовые плиты</li> <li>- входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего человека</li> <li>- не выходи на лестничную площадку в позднее время</li> </ul>

**Телефон доверия для детей и подростков 8-800-2000-122**

**Единый телефон экстренных служб 112**

**Пожарные 101**

**Полиция 102**

**Скорая помощь 103**

**Служба газа 104**